

. Illustrations .
LES VERTUS AU TRAVAIL

Emilie Berthon
06.86.13.29.28

www.celesteforinspiration.com
Insta : @madame.celeste

CEVERTUS ...

Quelles sont-elles ?

LA GENTILLESSE

C'est tout sauf de la servitude ! c'est un choix ASSURÉ ! ENILIE DEVENNE

L'ALTRUISME

C'est la souci désintéressé pour le bien d'autrui. EUG ROSSET

L'EPANOUISSEMENT

"Pour Soi-même en soi le Plus ENTIER" THERRY NADISIC

L'ENTHOUSIASME

Comment faire pour avoir LA BANANE, LA PÊCHE, LA PATATE ? ET LA CONSERVER. ROLAND DE SAINT ETIENNE

LA GRATITUDE

quel est l'objectif ?

DEVELOPPER CES VERTUS pour

AMELIORER

LE BIEN-ÊTRE de vos collaborateurs

* Les apports de la philosophie dans la pratique du coaching.

Travail de recherche en doctorat.

partage d'une VISION HUMANISTE du coaching

* Claire Delpeau
Membre Associé de la Société Française de Coaching
DILIGENTE TERRE de SENS DOCTORAT DEB PHILOSOPHIE.

* Réflexions sur



LES VERTUS au Travail

EFFET DE MODE ou NÉCESSITÉ

GRANDISSANTE

ENILIE DEVENNE
FAIRE SA RÉVOLUTION AU TRAVAIL en OSANT la gentillesse

THERRY NADISIC
PSYCHOLOGIE POSITIVE & coaching

les Ateliers

BIENVEILLANCE & PLEINE CONSCIENCE
AGIR PAR L'ÊTRE
FRANCINE JACOB

DU SENS dans L'ACTION
PRAC.LAB
EVIE ROSSET
JATHIÉU FOUCHÉ

CULTIVONS LE TERREAU de l'enthousiasme
ROLAND DE SAINT ETIENNE



ETUDES



ATELIERS



PARTAGES

"LE SENS CONSCIENCE PAR DES ACTIONS CONCRÈTES"
"SÉVEILLER À LA CASCADE DU POSITIF"
"LA GENTILLESSE 3.0"
"LA GENTILLESSE COMPRENDRE PAR LA GENTILLESSE AVEC SOI-MÊME"
"UN BELLE JOURNÉE DE CREATIVITÉ"
"BELLE PRÉSENCE" "LES BONS OUTILS" "TRÈS EFFICACE"

Conférences. Ateliers

le 27. Avril 2018

Sous le ☉ d'Ecullly - EN LYON. BUSINESS SCHOOL.

ORGANISÉ PAR LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE COACHING

Parler de
La **GENTILLESSE**

Avec Emilie Devienne

3 PILIERS de la gentillesse

LA PHILOSOPHIE

sur chemin ventueux d'HUMANISME

PHILOSOPHE: ETIENNE JAFFELIN ÉLOGE DE LA GENTILLESSE

LA SANTÉ

LA GENTILLESSE contribue à NOTRE BONNE SANTÉ, BIEN-ÊTRE c'est l'approche de L'ÉCOLOGIE DE SOI

L'ÉCONOMIE & LE JURIDIQUE

laisse émerger sa part de GENTILLESSE POUR FAIRE SOCIÉTÉ.

"rapports"
"ÉVITE D'ALLER AU TRIBUNAL"

la courbe de la gentillesse ...



C'EST PROUVÉ SCIENTIFIQUEMENT!

2 QUESTIONS? HYPER IMPORTANTES

LOGOTHÉRAPIE

qu'est ce qui fait sens?

- 1 QUAND JESUIS gentil?
- 2 QUAND J'ACCEPTÉ un acte de gentillesse?

LE SENS DE TA VIE!



John Lennon.

"Quand je suis allé à l'école, ils m'ont demandé ce que je voulais être quand je serai grand. J'ai répondu: "HEUREUX" ils m'ont dit que je n'avais pas compris la question, j'ai répondu qu'il n'avait plus compris LA VIE!!!"

LA GENTILLESSE

c'est tout sauf de la SERVITUDE!

ASSUMÉ

c'est un CHOIX

Qui Aujourd'hui dans un acte même petit a su être GENTIL?



NOTION DE GENTILLESSE

DURABLE

c'est le gentil dure plus longtemps

REFLEXION SUR LA POSTURE D'UN GENTIL COACH



Émilie Davienne



Livre* LA RÉVOLUTION DES GENTILS cd. Larousse.

Coach depuis 2004, MEMBRE ACCRÉDITÉ TITULAIRE DE LA 2^{ème} COACH AUTEUR DE NOMBREUX OUVRAGES

la conséquence dans notre acte de gentillesse, avec un sourire sincère peut illuminer la journée de tout un chacun.

À ÊTRE HEUREUX c'est ÊTRE VERTUEUX
LA gentillesse fait partie de ces vertus

Parler de
L' ALTRUISME

Avec Evie Rosset

COMMENT L'ALTRUISME PEUT ÊTRE

UTILE

dans le Monde Professionnel

LES PETITS

GESTES

qui montrent
un souci pour
LE BIEN-ÊTRE
d'autrui.



AGIR pour
AUTRUI
ça fait du BIEN

À celui
qui AGIT

THÉMATIQUE EXPLORÉE
dans de NOMBREUX
TRAVAUX
DE RECHERCHES



ZONE de PLAISIR
! ACTIVÉE !

INDIVIDUELLEMENT !

Cela devient
UNE MOTIVATION
POUR CHANGER LE COMPORTEMENTS

AU TRAVAIL !

45%

"la performance de
cette motivation est
plus FORTE que la
Motivation ÉGOÏSTE"

- ✓ donner un coin de parapluie
- ✓ Rapporтер un objet perdu!
- ✓ ...

L'ALTRUISME

Souci désintéressé pour le bien d'autrui

Approuve
par des
RECHERCHES

MOT "CHARGÉ" ...

SOUVENT
ASSOCIÉ À
UN ACTE

HEROÏQUE



Certes
il existe des
personnes et des actes
EXCEPTIONNELS...

si
NOUS
CHANGIONS DE
VISION
DU MONDE



MAIS

Cécile Rosset

ENSEIGNANTE CHERCHEUSE EN PSYCHOLOGIE ET SCIENCES
COGNITIVES - Vice présidente de l'association FRANÇAISE et FRANCOPHONE
de psychologie positive - PAAC Lab.

PARLER D'UN ACTE
ACTE DÉMOCRATIQUE

Reconnaître L'ALTRUISME
AU QUOTIDIEN

**IMPACT
FORT**

"tu veux de
L'AIDE sur des
PSSIGES ?"



Les petits gestes
qui ont un souci pour
SON bien-être...
AU TRAVAIL

Parler de
D' **EPANOUISSEMENT**

Avec Thierry Nadisic

EXERCICE SUR NOTRE POTENTIEL D'EMPATHIE



Dessiner un "L" SUR LE FRONT de SON VOISIN...

- ➔ ON PENSE PLUTÔT À SOI. "L" VISIBLE PAR SOI.
- ➔ CAPACITÉ D'EMPATHIE DÉPLOYÉE "L" VISIBLE PAR L'AUTRE.

Développer des actions d'empathie!

AU CŒUR DE LA RELATION à l'autre!

ÉPANOUISSEMENT

Pouvoir saisir en Soi le monde entier

— STEFAN ZWEIG —



il RÉFLÉCHIT
il AGIT
il PENSE

différemment



Thierry Nadisic

DOCTEUR EN COMPORTEMENT ORGANISATIONNEL
ET PROFESSEUR AGREGÉ - CHERCHEUR -
Auteur de la chronique 'Positive LAB' psychologie
POSITIVE = LE TIAG

3 ÉTAPES POUR S'ÉPANOUIR DANS L'ACTION

- 1 SE RELIER À SOI-MÊME
- 2 DÉVELOPPER SES QUALITÉS
- 3 DÉVELOPPER UNE VISION

Parler de
D' **ENTHOUSIASME**

Avec Roland de Saint Etienne



C'EST PAR ICI!

LE NOUVEAU TERRITOIRE DES ENTREPRISES ENTHOUSIASMANTE

CRÉER LES BONNES CONDITIONS

28 ENTREPRISES
x10 dans leur business
Cours d'évolution des actions

BUSINESS HAPPY

C'est aussi ce qui nous pousse à AGIR.

60 / 500 ENTREPRISES.



TRAVAILLER LA TERRE
Tel un jardinier

ENTHOUSIASME

Comment faire pour avoir....

LA BANANE, LA PÊCHE, LA PATATE ?

Vu comme UN JARDIN



Un champs de fleurs avec des COULEURS des INTENSITÉS différentes

PÉRMANENCE & IMPÉRIANANCE

⊕ du NATUREL.

développer l'enthousiasme NATUREL de chacun!

ET LA CONSERVER

Roland de Saint Étienne

PSYCHOLOGUE & COACH
TITULAIRE DE LA SF COACH.

3 APPAREILS MOBILISÉS chez L'HÔ

LE COGNITIF
LE CONATIF
L'AFFECTIF



"raison"
"volonté"
"émotion"

SAC DE MAUVAISES GRAINES



! DANGER!